

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ...

состояние организма человека, позволяющее
воспроизвести здоровое потомство.



ФАКТОРЫ РИСКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ:

- раннее начало половой жизни,
- аборты,
- вредные привычки,
- заболевания передающиеся половым путём (ЗППП),
- неправильное питание,
- возраст.



ПРАВИЛА СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

- ежегодное прохождение профилактических медосмотров или диспансеризации,
- осознанный выбор полового партнёра,
- целомудрие и планирование беременности,
- соблюдение интимной гигиены,
- регулярные медицинские осмотры у гинеколога и уролога,
- отказ от употребления табака и алкоголя,
- ведение здорового образа жизни.



ОПАСНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ АБОРТА:

- бесплодие,
- хронические инфекционные заболевания,
- развитие рака матки и молочной железы.



КУРЕНИЕ РАЗРУШАЕТ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

- у мужчин нарушается эрекция,
- уменьшается количество активных сперматозоидов,
- у женщин снижается вероятность оплодотворения,
- уменьшается количество яйцеклеток,
- повышается риск возникновения нарушений развития плода.

